

**Инструктаж
обучающихся МАОУ «СОШ №12»
по профилактике энтеровирусной инфекции**

- Соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с улицы;
- Не употреблять для питья водопроводную воду, воду из открытых водоемов, колодцев, других источников водоснабжения;
 - Не купаться в открытых водоемах, где купание не рекомендуется;
 - Соблюдать правила гигиены при приготовлении пищи – отдельно использовать разделочный кухонный инвентарь (ножи, доски) для сырых и готовых к употреблению продуктов (хлеб, овощи и т.д.)
 - Фрукты, ягоды, овощи тщательно мыть сначала под проточной водой, затем промыть кипяченой водой;
 - Соблюдать режим мытья столовой и кухонной посуды, с использованием моющих средств и ошпаривания (если не используется посудомоечная машина);
 - Не допускать соприкосновения (совместного хранения) сырых продуктов и продуктов готовых к употреблению;
 - Соблюдать температурный режим хранения, не допускать использования продуктов с истекшим сроком годности;
 - Защищать пищу от мух, насекомых, грызунов, домашних животных.

Соблюдайте простые меры профилактики и не занимайтесь самолечением. В случае заболевания немедленно обращайтесь к врачу. Своевременно начатое лечение – залог успешного выздоровления.