

Приложение 1  
к приказу № 153 от 21.05.2020г.

ПРОГРАММА  
учебных сборов допризывной молодежи  
/юношей 10 классов/

РАЗРАБОТАЛА: Кондрашова Зинаида Владимировна,  
руководитель ГМО преподавателей-организаторов ОБЖ  
Артемовского городского округа

г. Артемовский  
2020 год

## 1. Общие положения

"...Пятидневные сборы организованы в соответствии с Приказом Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 21 февраля 2010 года №96/134 "Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования".

В 2019-2020 учебном году в общеобразовательных учреждениях на территории Артемовского городского округа учебные сборы проводятся с учетом сложившейся эпидемиологической ситуации с применением дистанционного обучения и использованием федеральных образовательных интернет-ресурсов.

Сроки проведения сборов: устанавливаются общеобразовательным учреждением самостоятельно, проводятся в период учебного года.

Программа учебных сборов включает:

1. информирование родителей (представителей) обучающихся, должностных лиц администрации образовательного учреждения о порядке проведения учебных сборов;
2. проведение теоретических и практических занятий по физической, строевой, военно-медицинской, тактической, огневой подготовке, изучение вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения, знакомство с бытом военнослужащих, вооружением и военной техникой, проведение военно-профессиональной ориентации.

Содержание занятий направлено на формирование морально-психологических и физических качеств, необходимых для прохождения военной службы, военно-патриотическое воспитание допризывной молодежи и предусматривает:

Закрепление знаний, полученных учащимися в процессе изучения раздела «Основы военной службы» дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» по:

- истории создания Вооруженных Сил РФ;
- организационной структуре Вооруженных Сил РФ;
- функциям и основным задачам Вооруженных Сил РФ;
- боевым традициям Вооруженных Сил РФ и символам воинской славы;
- основным понятиям о воинской обязанности и военной службе.

Закрепление теоретических знаний по темам:

- основы подготовки гражданина к военной службе;
- размещение и быт военнослужащих;
- организация суточного наряда, обязанности лиц суточного наряда;
- организация и несения караульной службы;

- основы обеспечения безопасности военной службы;
- взаимоотношение между военнослужащими;
- порядок преодоления зараженного участка местности;
- действия солдата в бою, обязанности солдата в бою;
- выбор места для стрельбы, правила маскировки;
- доврачебная медицинская помощь при ранениях и травмах.

#### Проведение практических занятий предусматривает:

- отработку приемов по строевой подготовке;
- сдачу нормативов по физической подготовке;
- отработку нормативов со средствами индивидуальной защиты;
- ознакомление с организацией внутренней службы воинского подразделения;
- проведение тактических занятий;
- ознакомление с правилами выполнения упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.

Освоение учебного материала обучающимися происходит с использованием предложенных руководителем учебных сборов форм /электронные ресурсы, электронная почта, скайп и т.д./

По итогам проведения учебных сборов каждому участнику, успешно освоившему учебную программу, выставляется оценка, которая учитывается при выставлении итоговой оценки за курс ОБЖ.

## **2. Критерии оценки результатов учебных сборов**

Результаты учебных сборов оцениваются по следующим направлениям:

- по тактической подготовке - выбор места для стрельбы, трассировка окопа, передвижение на поле боя перебежками и переползанием;
- по огневой подготовке - знание работы частей и механизмов, подготовка к стрельбе, меры безопасности;
- по строевой подготовке - строевая стойка, повороты на месте и в движении, строевой шаг, воинское приветствие на месте и в движении;
- по радиационной, химической и биологической защите - приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты; преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами; действия солдата по сигналам оповещения и вспышке ядерного взрыва;
- по медицинской подготовке - остановка кровотечения, наложение повязки на раны верхних и нижних конечностей;

- по физической подготовке - в объеме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей и к кандидатам, поступающим в военно-учебные заведения.

Индивидуальная оценка каждого обучаемого складывается из оценок, полученных за выполнение каждого норматива:

"отлично" - не менее 50% нормативов выполнено на "отлично", остальные - на "хорошо";

"хорошо" - не менее 50% нормативов выполнено на "отлично" и "хорошо", остальные - не ниже "удовлетворительно";

"удовлетворительно" - если не более чем по одному из нормативов получена оценка "неудовлетворительно";

"неудовлетворительно" - при наличии 2-х и более неудовлетворительных оценок по нормативам.

Общая оценка за учебные сборы выставляется:

"отлично", если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке, - "отлично", а по строевой - не ниже "хорошо" при примерном или удовлетворительном поведении;

"хорошо", если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке, - не ниже "хорошо", а по строевой - не ниже "удовлетворительно" при примерном или удовлетворительном поведении;

"удовлетворительно", если не более чем по одному разделу учебной программы получена оценка "неудовлетворительно" при примерном или удовлетворительном поведении;

"неудовлетворительно", если по двум и более разделам учебной программы получены оценки "неудовлетворительно".

### 3. Учебный план проведения учебных сборов

№ п/п	Тема занятия	Количество часов					Общее количество часов
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	
1	Тактическая подготовка (дистанционно)			2	1	1	4
2	Огневая подготовка (дистанционно)		4	1	3	1	9
3	Радиационная, химическая и биологическая защита (дистанционно)			1		1	2
4	Общевоинские уставы (дистанционно)	4	1	1	1	1	8
5	Строевая подготовка (дистанционно)	1		1	1	1	4
6	Физическая подготовка (дистанционно)	1	1	1	1	1	5
7	Военно-медицинская подготовка (дистанционно)		1			1	2
8	Основы безопасности военной службы (дистанционно)	1					1
Итого		7	7	7	7	7	35

**4. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
 проведения учебных сборов с обучающимися 10 классов  
 в период с 25 по 29 мая 2020 года

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	К-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
До начала учебного сбора					
	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения. Требования, предъявляемые к обучающимся.	1	руководитель учебных сборов	дистанционно	плакаты, схемы /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/
1 день					
1.	Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие №1. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1	руководитель учебных сборов	дистанционно	план проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, плакаты и схемы /используя ИКТ/

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	К-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
2.	Общевойские уставы. Практическое занятие №1. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно	план проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/
3.	Общевойские уставы. Практическое занятие №2. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	К-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
4.	Общевоинские уставы. Практическое занятие №3. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/
5.	Общевоинские уставы. Практическое занятие №4. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно использованием ИКТ	сплан проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации



№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	К-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
6.	<p>Строевая подготовка. Практическое занятие №1. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Запрямиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом.</p>	1	<p>педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы</p>	<p>дистанционно /аудиозапись, видеозапись с выполнением задания обучающийся высылает педагогу/</p>	<p>план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/</p>
7.	<p>Физическая подготовка. Практическое занятие №1. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.</p>	1	<p>педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы</p>	<p>дистанционно /аудиозапись, видеозапись с выполнением задания обучающийся высылает педагогу/</p>	<p>план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации</p>
2 день					

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	К-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1.	Военно-медицинская подготовка. Практическое занятие №1. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно /аудиозапись, видеозапись с выполнением задания обучающийся высылает педагогу/	план проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты, видеофильмы, презентации.
2.	Тактическая подготовка. Практическое занятие №1. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно /аудиозапись, видеозапись с выполнением задания обучающийся высылает педагогу/	план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), экипировка /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/
3.	Огневая подготовка. Практическое занятие №1. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение.	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно	план проведения занятия, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	К-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
4.	<p>Радиационная, химическая и биологическая защита.</p> <p>Практическое занятие №1.</p> <p>Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.</p>	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно	план проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы, общевойсковые противогазы
5	<p>Строевая подготовка</p> <p>Практическое занятие №2.</p> <p>Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.</p>	1	педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно /видеозапись с выполнением задания обучающимися высылает педагогу/	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил РФ /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	К-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
6	Физическая подготовка. Практическое занятие №2. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м (челночный бег 10 по 10 м) и в прыжках в длину с места.	1	педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно /видеозапись с выполнением задания обучающимся высылает педагогу/	план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.), спортивный инвентарь
7	Физическая подготовка. Практическое занятие №3. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине и в сгибании и разгибании рук в упоре.	1	педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно /видеозапись с выполнением задания обучающимся высылает педагогу/	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/
3 день					

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	К-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1.	Общевоинские уставы. Практическое занятие №5. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	1	педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно	план проведения занятия, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/
2.	Огневая подготовка. Практическое занятие №2. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	2	педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно /аудиозапись с выполнением задания обучающимися высылает педагогу/	план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства/используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	К-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
3.	<p>Радиационная, химическая и биологическая защита.</p> <p>Практическое занятие №2.</p> <p>Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. (теория)</p>	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	дистанционно /аудиозапись с выполнением задания обучающимся высылает педагогу/	план проведения занятия, сборник нормативов /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/
4.	<p>Военно-медицинская подготовка.</p> <p>Практическое занятие №2.</p> <p>Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.</p>	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно /аудиозапись с выполнением задания обучающимся высылает педагогу/	план проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, онлайн - плакаты/используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/
5.	<p>Строевая подготовка.</p> <p>Практическое занятие №3.</p> <p>Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.</p>	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно /видеозапись с выполнением задания обучающимся высылает педагогу/	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации/используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	К-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
6.	Физическая подготовка. Практическое занятие №4. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно	план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации/используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/
4 день					
1.	Тактическая подготовка. Показное занятие №2. Показ боевой техники и вооружения, образцов стрелкового оружия. Основы боевого применения средств специальных войск.	2	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно	план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), образцы боевой техники и вооружения, средства спец.войск. /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	К-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
2.	<p>Общевойские уставы. Практическое занятие №6. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.</p>	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте, оборудования комнаты для хранения оружия /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/
3	<p>Огневая подготовка. Практическое занятие №3. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.</p>	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно	план проведения занятия, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы. педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/



№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	К-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
4.	Строевая подготовка. Практическое занятие №4. Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода. Смотр строя и песни.	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/
5.	Огневая подготовка. Практическое занятие №4. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Изготовка для стрельбы лежа, порядок заряжания и разряжания оружия.	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно	план проведения занятия, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы. /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/
6.	Общевоинские уставы. Практическое занятие №7. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно	план проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, оборудование поста, экипировка часового /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/
5 день					

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	К-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1.	Общевоинские уставы. Практическое занятие №8. Действия личного состава по команде «Сбор» «Тревога».	1	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия /видеозапись с выполнением задания показывается педагогом обучающимся на видеозаписи
2.	Огневая подготовка. Практическое занятие №5. Выполнение упражнений начальных стрельб.	4	педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы	дистанционно	план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка /видеозапись с выполнением задания показывается обучающимся педагогом на видеозаписи/

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	К-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
3.	<p>Тактическая подготовка. Практическое занятие №3. Передвижение на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня.</p>	1	<p>педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы</p>	<p>дистанционно /видеозапись с выполнением задания обучающимся высылает педагогу/</p>	<p>план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя /используя ИКТ и рекомендованные Министерством образования федеральные образовательные ресурсы/</p>
4.	<p>Физическая подготовка. Практическое занятие №5. Комплексное занятия.</p>	1	<p>педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы</p>	<p>дистанционно /видеозапись с выполнением задания обучающимся высылает педагогу/</p>	<p>план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации</p>