

Утверждено:  
 Директор МАОУ «СОШ №12»  
 Л.В.Калина  
 Приказ от 10.06.2022 №166



## План спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы МАОУ «СОШ №12» на 2022 - 2023 учебный год

Цель: организация и проведение спортивно-массовой работы в МАОУ «СОШ №12» во внеурочное время, формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни, развитие мотивации у обучающихся, их родителей (законных представителей), учителей к физическому развитию и физическому совершенствованию, развитие традиционных и популярных видов спорта.

### Задачи:

- привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей (законных представителей) к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового образа жизни;
- активизировать физкультурно-спортивную работу и участие всех обучающихся в спортивной жизни школы;
- способствовать укреплению здоровья и физического совершенствования обучающихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно - оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей;
- обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- закрепить и совершенствовать умения и навыки обучающихся, полученных на уроках физической культуры, формировать жизненно необходимые физические качества;
- воспитать у школьников общественную активность, трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта Артемовского городского округа, родителей обучающихся школы, общественные организации.

№ п/п	Мероприятия	Класс	Сроки проведения	Ответственные
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>				
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья обучающихся. Основы личной гигиены.	1-9	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
2.	Разучивание и повторение на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики	1-9	В течение года	Учителя физической культуры
<b>Организационно-массовые мероприятия</b>				
3.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся.	1-9	Сентябрь, Май	Учителя физической культуры
4.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	1-9	Сентябрь, Май	Учителя физической культуры

5.	Проведение работы со способными детьми, для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях спортивно- оздоровительной направленности.	5-9	В течение года	Учителя физической культуры
6.	Подготовка и сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - I, II, III, IV, V ступени.	1 -9	В течение года	Учителя физической культуры
7.	Подготовка и участие обучающихся в Всероссийской олимпиаде школьников по предмету «Физическая культура»	5-9	Сентябрь, Октябрь	Учителя физической культуры
8.	Подготовка в социально-педагогическом проекте «Будь здоров!»	7-9	Ноябрь - апрель	Классные руководители, учителя физической культуры
<b>Физкультурно-массовые спортивные мероприятия</b>				
9.	Декада бега	1 -9	Сентябрь	Классные руководители, учителя физической культуры
10.	«Кросс нации 2022»	1-9	Сентябрь	Учителя физической культуры
11.	Спортивные соревнования, посвященные Дню учителя	2-9	Октябрь	Учителя физической культуры
12.	«Снайпер баскетбола»	5-9	Октябрь	Учителя физической культуры
13.	Соревнования по шахматам и шашкам	5-9	Октябрь	Учителя физической культуры
14.	Подготовка и участие обучающихся во Всероссийском фестивале «Весёлые старты»	2-4	Сентябрь - май	Классные руководители, учителя физической культуры
15.	«Классные» турниры по баскетболу	5-9	Ноябрь	Учителя физической культуры
16.	«КЭС-баскет» муниципальный этап	5-9	Ноябрь - декабрь	Учителя физической культуры
17.	Неделя зимних видов спорта	5-9	Декабрь	Учителя физической культуры
18.	Неделя лыжного спорта	1-9	Январь	Учителя физической культуры
19.	«Лыжня России 2022»	1-9	Февраль	Учителя физической культуры
20.	Проведения военно-спортивных игр «Зарничка», «Зарница»	1 -9	Сентябрь - февраль	Учителя физической культуры, классные
21.	Интеллектуальный квест спортивной направленности «Мир спорта»	2-4	Март	Учителя физической культуры
22.	Школьный турнир по пионерболу/волейболу	5-9	Март	Учителя физической культуры
23.	Подготовка и участие во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников	по доп. сообщению	Апрель	Учителя физической культуры
24.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	4-11	по доп. сообщению	Учителя физической культуры
25.	Подготовка и участие во Всероссийском фестивале «Футбол в школе»	1-9	Сентябрь - май	Учителя физической культуры, классные

28.	«Турнир памяти Ольги Сунцовой»	9-11	Май	Руководитель ШСК
-----	--------------------------------	------	-----	------------------