

Рабочая программа составлена на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Методических рекомендаций «Разговоры о важном» 2023 года, разработанных ФГБНУ «Институт стратегии развития образования»;
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р;
- СП 2.4.3648-20;
- СанПиН 1.2.3685-21;
- Основная образовательная программа начального общего образования МАОУ «СОШ №12»;
- Концепция духовно- нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

Общеизвестно, что здоровье нации является одним из главнейших показателей ее благополучия. От здоровья подрастающего поколения зависит будущее России. К сожалению, здоровый образ жизни находится далеко не на переднем плане, а по сути своей именно он должен стать первой потребностью. Отсюда понятно, насколько важно, начиная с раннего детства, воспитывать у детей активное отношение к своему здоровью, понимание того, что здоровье – самая величайшая ценность, дарованная человеку природой.

Цели:

- формирование установки на ведение здорового образа жизни и обучение способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья;
- приобщение к занятиям подвижными играми.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- научить использовать полученные знания в повседневной жизни;
- обеспечить двигательную активность младших школьников во внеурочное время;
- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- развивать коммуникативные умения, внимание, ловкость, сообразительность, инициативу, быстроту реакции.

Форма организации внеурочной деятельности:

Форма курса внеурочной деятельности «Движение есть жизнь» в 1-4 классах: спортивная студия

Специфика курса «Движение есть жизнь» состоит в следующем:

- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- привитие любви к физическим занятиям;
- приобретение навыков самостоятельного занятия физической культурой,

Программа курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Движение есть жизнь» предназначена для обучающихся 1-4 классов. Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение в 1 классе - 1 час в неделю, 33 часа в год, во 2 - 4 классах -1 час в неделю, 34 часа в год.